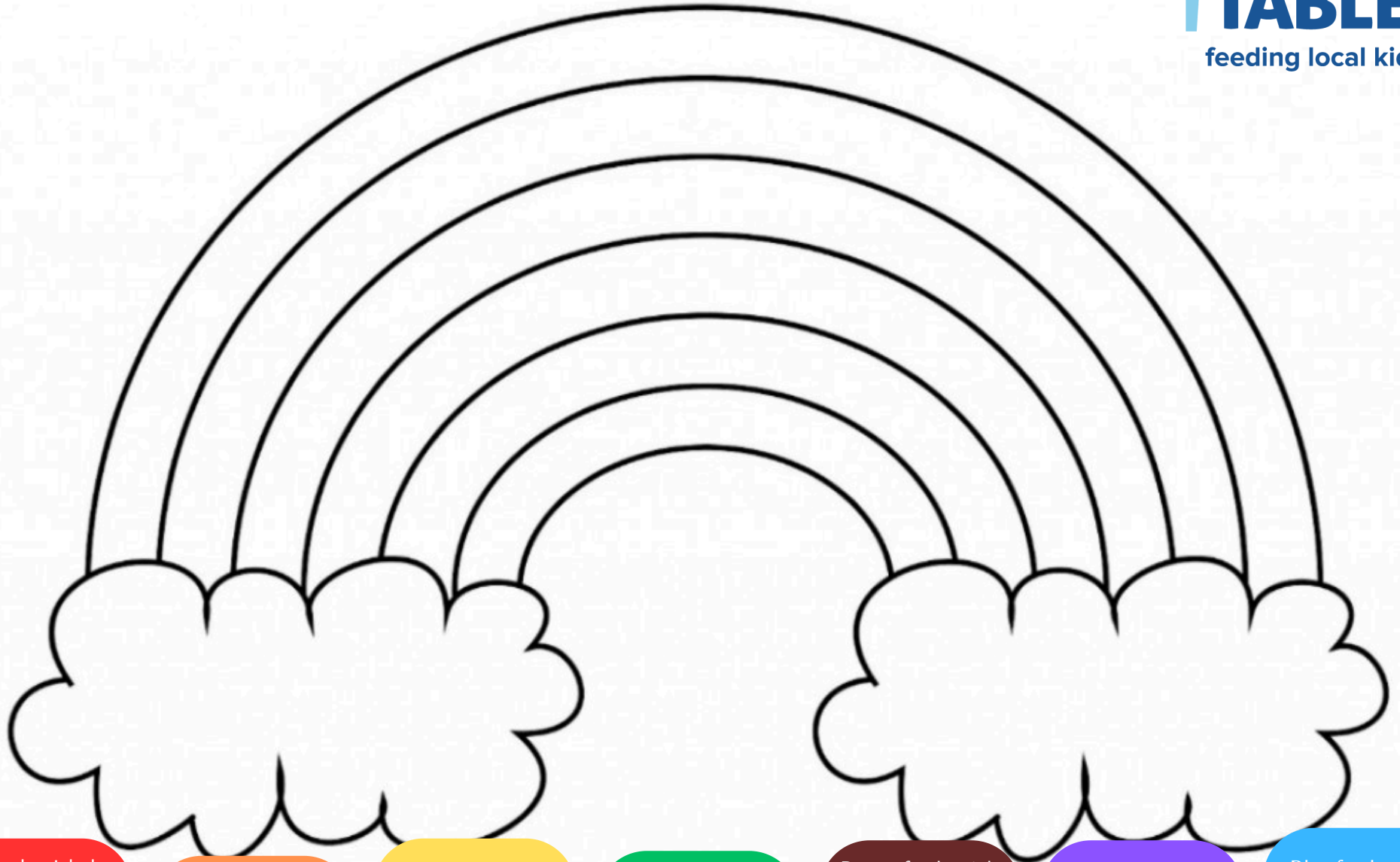


Eat a Rainbow of Foods!



Red foods might be apples, red peppers, tomatoes, strawberries, watermelon, radish and cherries

Orange foods might be mangoes, peaches, pumpkins, carrots, cantaloupe, oranges, sweet potatoes

Yellow foods might be yellow peppers, bananas, pineapples, lemons and cauliflower

Green foods might be avocado, spinach, broccoli, kiwi, green beans, cucumbers, and green grapes

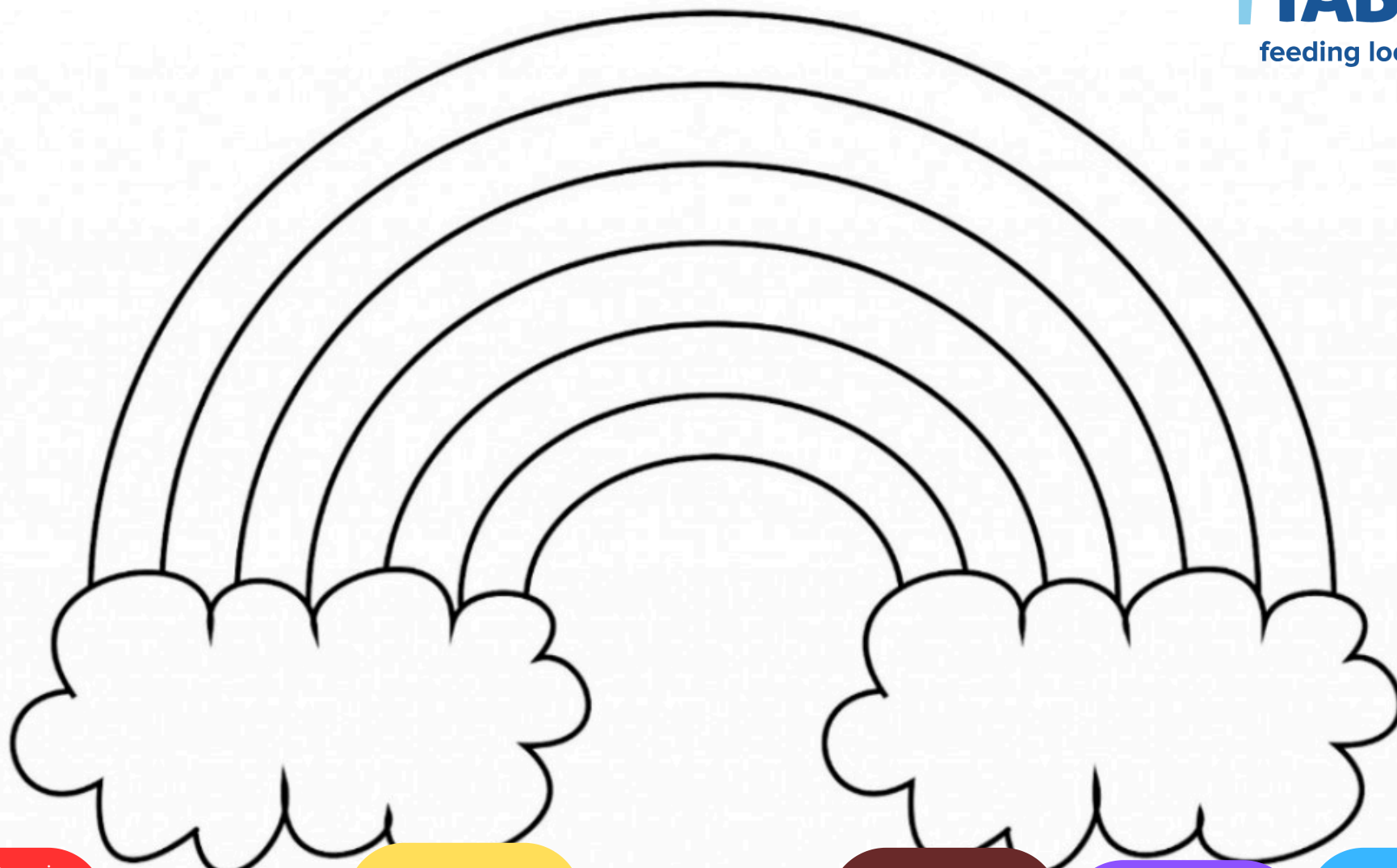
Brown foods might be oatmeal, nuts, brown rice, whole grain pasta, brown bread, mushrooms, peanut butter

Purple foods might be cabbage, purple potatoes, purple grapes, blackberries, eggplant and beets

Blue foods might be blueberries, concord grapes, plums and blue carrots

Call TABLE @ 919-636-4860 if you need more stickers!

¡Come un Arco Iris de Alimentos!



Los alimentos rojos pueden ser las manzanas, los pimientos rojos, los tomates, las fresas, la sandía, rábano y las cerezas.

Los alimentos naranjas pueden ser mangos, durazno, calabazas, zanahorias, melón, naranjas y papa dulce.

Los alimentos amarillos pueden ser pimientos amarillos, plátanos, piñas, limones y coliflor.

Los alimentos verdes pueden ser aguacate, espinacas, brócoli, kiwi, pepinos, habichuelas verdes y uvas verdes.

Los alimentos color café pueden ser la avena, los frutos secos, el arroz integral, la pasta integral, el pan integral, los champiñones y la mantequilla de cacahuete.

Los alimentos morados pueden ser col, patatas moradas, uvas moradas, moras, berenjena y betabele.

Los alimentos azules pueden ser moras azules, las uvas concord, las ciruelas y las zanahorias azules.

¡Llame a TABLE @ 919-636-4860 si necesita calcomanías!