

Apple Carrot Oatmeal



INGREDIENTS

- 1 cup rolled oats
- 1 cup grated carrots
- 1 apple, diced
- 2 cups milk
- 1 packet honey
- 1 tsp ground cinnamon
- 1 tsp vanilla extract

DIRECTIONS

1. In a medium saucepan, combine oats, grated carrots, diced apple, milk, honey, cinnamon, and vanilla extract.
2. Stir the mixture well and cook over medium heat. Continue stirring occasionally.
3. Cook for 8-10 minutes until the oats are tender and the mixture reaches your desired consistency.
4. Spoon into bowls, top with extra apple slices or a drizzle of honey if desired, and enjoy warm!

Apple Carrot Oatmeal



INGREDIENTS

- 1 cup rolled oats
- 1 cup grated carrots
- 1 apple, diced
- 2 cups milk
- 1 packet honey
- 1 tsp ground cinnamon
- 1 tsp vanilla extract

DIRECTIONS

1. In a medium saucepan, combine oats, grated carrots, diced apple, milk, honey, cinnamon, and vanilla extract.
2. Stir the mixture well and cook over medium heat. Continue stirring occasionally.
3. Cook for 8-10 minutes until the oats are tender and the mixture reaches your desired consistency.
4. Spoon into bowls, top with extra apple slices or a drizzle of honey if desired, and enjoy warm!

Apple Carrot Oatmeal



INGREDIENTS

- 1 cup rolled oats
- 1 cup grated carrots
- 1 apple, diced
- 2 cups milk
- 1 packet honey
- 1 tsp ground cinnamon
- 1 tsp vanilla extract

DIRECTIONS

1. In a medium saucepan, combine oats, grated carrots, diced apple, milk, honey, cinnamon, and vanilla extract.
2. Stir the mixture well and cook over medium heat. Continue stirring occasionally.
3. Cook for 8-10 minutes until the oats are tender and the mixture reaches your desired consistency.
4. Spoon into bowls, top with extra apple slices or a drizzle of honey if desired, and enjoy warm!

Apple Carrot Oatmeal



INGREDIENTS

- 1 cup rolled oats
- 1 cup grated carrots
- 1 apple, diced
- 2 cups milk
- 1 packet honey
- 1 tsp ground cinnamon
- 1 tsp vanilla extract

DIRECTIONS

1. In a medium saucepan, combine oats, grated carrots, diced apple, milk, honey, cinnamon, and vanilla extract.
2. Stir the mixture well and cook over medium heat. Continue stirring occasionally.
3. Cook for 8-10 minutes until the oats are tender and the mixture reaches your desired consistency.
4. Spoon into bowls, top with extra apple slices or a drizzle of honey if desired, and enjoy warm!

Avena de manzana y zanahoria



INGREDIENTES

- 1 taza de avena
- 1 taza de zanahoria rallada
- 1 manzana picada
- 2 tazas de leche
- 1 paquete de miel
- 1 cucharada de canela en polvo
- 1 cucharada de extracto de vainilla

INSTRUCCIONES

1. En una olla, combina la avena, zanahoria rallada, manzana picada, leche, miel, canela y extracto de vainilla.
2. Revuelve bien la mezcla y cocina sobre calor medio, revolviendo ocasionalmente.
3. Cocina de 8 a 10 minutos, hasta que la avena esté suave y la mezcla llegue a la consistencia deseada.
4. Sírvalo en tazones, añade rodajas de manzana o un chorrito de miel si lo deseas, ¡y disfrútala caliente!

Avena de manzana y zanahoria



INGREDIENTES

- 1 taza de avena
- 1 taza de zanahoria rallada
- 1 manzana picada
- 2 tazas de leche
- 1 paquete de miel
- 1 cucharada de canela en polvo
- 1 cucharada de extracto de vainilla

INSTRUCCIONES

1. En una olla, combina la avena, zanahoria rallada, manzana picada, leche, miel, canela y extracto de vainilla.
2. Revuelve bien la mezcla y cocina sobre calor medio, revolviendo ocasionalmente.
3. Cocina de 8 a 10 minutos, hasta que la avena esté suave y la mezcla llegue a la consistencia deseada.
4. Sírvalo en tazones, añade rodajas de manzana o un chorrito de miel si lo deseas, ¡y disfrútala caliente!

Avena de manzana y zanahoria



INGREDIENTES

- 1 taza de avena
- 1 taza de zanahoria rallada
- 1 manzana picada
- 2 tazas de leche
- 1 paquete de miel
- 1 cucharada de canela en polvo
- 1 cucharada de extracto de vainilla

INSTRUCCIONES

1. En una olla, combina la avena, zanahoria rallada, manzana picada, leche, miel, canela y extracto de vainilla.
2. Revuelve bien la mezcla y cocina sobre calor medio, revolviendo ocasionalmente.
3. Cocina de 8 a 10 minutos, hasta que la avena esté suave y la mezcla llegue a la consistencia deseada.
4. Sírvalo en tazones, añade rodajas de manzana o un chorrito de miel si lo deseas, ¡y disfrútala caliente!

Avena de manzana y zanahoria



INGREDIENTES

- 1 taza de avena
- 1 taza de zanahoria rallada
- 1 manzana picada
- 2 tazas de leche
- 1 paquete de miel
- 1 cucharada de canela en polvo
- 1 cucharada de extracto de vainilla

INSTRUCCIONES

1. En una olla, combina la avena, zanahoria rallada, manzana picada, leche, miel, canela y extracto de vainilla.
2. Revuelve bien la mezcla y cocina sobre calor medio, revolviendo ocasionalmente.
3. Cocina de 8 a 10 minutos, hasta que la avena esté suave y la mezcla llegue a la consistencia deseada.
4. Sírvalo en tazones, añade rodajas de manzana o un chorrito de miel si lo deseas, ¡y disfrútala caliente!