

Taco Salad

INGREDIENTS

- 6 cups lettuce, chopped
- 1 cup cherry tomatoes, halved
- 1 cup black beans, drained and rinsed
- 1 cup corn
- 1 avocado, diced
- ½ red onion, diced
- 1 cup cooked rice
- ½ cup cilantro
- Squeeze of lime juice to taste

DIRECTIONS

1. Cook the rice according to package directions.
2. Assemble the Salad – Mix lettuce, tomatoes, black beans, corn, red onion, avocado in a large bowl.
3. Add Extras – Toss in tortilla strips and cooked rice.
4. Dress & Serve – Drizzle with lime juice, toss gently, and enjoy!

*Feel free to add other toppings of choice like, peppers, mushrooms, cheese, crunched tortilla chips or more!



Ensalada de Taco



INGREDIENTES

- 6 tazas de lechuga picada
- 1 taza de tomates cereza cortados a la mitad
- 1 taza de frijoles negros, escurridos y enjuagados
- 1 taza de maíz
- 1 aguacate, picado
- ½ cebolla roja picada
- 1 taza de arroz cocido
- ½ taza de cilantro
- Un chorrito de zumo de limón al gusto

INSTRUCCIONES

1. Cocine el arroz según las instrucciones del paquete.
2. Mezcle la lechuga, los tomates, los frijoles negros, el maíz, la cebolla roja y el aguacate en un bol grande.
3. Añade los extras - Añade las tiras de tortilla y el arroz cocido.
4. Aderezo y Servir - Rociar con jugo de limón, mezclar suavemente, y ¡disfrutar!

¡*Siéntase libre de añadir otras coberturas de su elección como, pimientos, champiñones, queso, chips de tortilla crujientes o más!