



Banana Splits

Ingredients:

- Banana
- Peanut Butter or Sunflower Butter
- Yogurt
- Granola
- Berries
- Coconut Flakes

Directions:

Peel bananas and use a knife to carefully cut a slit down the center of each to create an opening without completely slicing through. Top with nut butter of choice, then yogurt, granola, berries, and coconut flakes.



209 E. Main St., Carrboro, NC 27510

(919) 636-4860

info@tablenc.org

www.tablenc.org

501(c)(3)



Banana Splits

Ingredientes:

- Plátano
- Mantequilla de maní o mantequilla de girasol
- Yogur
- Granola
- Bayas
- Hojuelas de coco

Instrucciones:

Pele los plátanos y use un cuchillo para cortar con cuidado una hendidura en el centro de cada uno para crear una abertura sin cortar por completo. Cubra con la mantequilla de nueces que prefiera, luego con yogur, granola, bayas, y hojuelas de coco.



209 E. Main St., Carrboro, NC 27510

(919) 636-4860

info@tablenc.org

www.tablenc.org

501(c)(3)

Recipe adaptation & image from: <https://minimalistbaker.com/5-minute-raw-banana-splits/>